

**Nachbehandlungskonzept nach autologer Knorpeltransplantation mit AutoCart-System**

<b>Zeit Postoperativ</b>	<b>Behandlung und Medikation</b>	<b>Bewegungsumfang, Belastbarkeit und Hilfsmittel</b>
<b>In den ersten 48 Std.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medikation: NSAR mit Magenschutz, Thromboseprophylaxe unter laufenden klinischen und laborchemischen Kontrollen</li> <li>• Verbandswechsel erfolgt <b>ausschließlich</b> zu zweit und nur durch den Stationsarzt oder zuständigen PA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anlage eine Short-Walkers erfolgt unmittelbar nach Operation.</li> <li>• <b>Keine</b> Mobilisation des OSG in den ersten <b>48 h</b></li> <li>• 6 Wochen Short-Walker mit 10 kg Teilbelastung</li> </ul>
<b>Tag 2 bis zur 6. Woche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortführung der o.g. Therapie nach Bedarf, <u>zusätzlich</u>:</li> <li>• In den ersten 2 Wochen, alle 2 Tage Verbandswechsel</li> <li>• <b>Fadenzug</b> erfolgt nach 14 Tagen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wahrung einer Bewegungslimitierung von <b>Extension/Flexion 20-0-20°</b></li> <li>• <b>Keine</b> forcierte Pro- und Supination.</li> </ul>
<b>Ab 6 Wochen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nach 6 Wochen klinische Verlaufskontrolle und dann Entscheid über den weiteren Belastungsaufbau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• KGG +MT</li> <li>• Aufbelastung</li> </ul>
<b>Ab 13 Wochen</b>	Fortführung der o.g. Therapie nach Bedarf, <u>zusätzlich</u> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Steigerung zur <b>schmerzadaptierten vollen Bewegungsfreiheit</b> des OSG</li> <li>• Beginn leichtes Lauftraining bei guter Funktion im Joggingsschuh</li> <li>• Beginn sportartspezifisches Training (Ball- und Kontaktsportarten) je nach Verlauf</li> </ul>	
<b>Ab 6 Monate</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MRT-Kontrolle und Besprechung</li> </ul>	

Wir weisen darauf hin, dass diese Nachbehandlungsschema nur als Orientierung dienen kann und je nach klinischem Befund und Verlauf angepasst werden muss.