

Nachbehandlung nach Rückfuß-Arthrodeese

Zeit Postoperativ	Behandlung und Medikation	Bewegungsumfang, Belastbarkeit , Hilfsmittel
1. + 2. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Kryotherapie • Manuelle Therapie mit Bewegungsübungen der angrenzenden Gelenke, Gangschule • Lymphdrainage, abschwellende Maßnahmen • Medikation: NSAR mit Magenschutz, Thromboseprophylaxe unter laufenden klinischen und laborchemischen Kontrollen bis zum Erreichen der Vollbelastung 	<ul style="list-style-type: none"> • vollständige Entlastung an Unterarmgehstützen • dorsale Unterschenkelgipsschiene • Hochlagern, Schonen • Fadenzug am 14. postoperativen Tag • dabei Anpassung eines Orthoparc-Walkers
3. bis 6. Woche	Fortführung der o.g. Therapie, <u>zusätzlich</u> : <ul style="list-style-type: none"> • Narbenpflege/-mobilisation 	<ul style="list-style-type: none"> • 3. bis 12. Woche Orthoparc-Walker, Tragen der Gipsschiene zur Nacht • 3. bis 6. Woche Teilbelastung an Unterarmgehstützen mit 20kg Körpergewicht im Orthoparc-Walker • nach 6 Wochen Röntgenkontrolle
7. bis 12. Woche		<ul style="list-style-type: none"> • 7. und 8. Woche 40kg Teilbelastung • 9. und 10. Woche 60kg Teilbelastung • 11. und 12. Woche schmerzadaptierter Belastungsaufbau bis zur Vollbelastung
nach 12 Wochen	<ul style="list-style-type: none"> • nach knöcherner Konsolidierung Beginn mit Belastungsaufbau, stabilisierender KG, Verbesserung der Koordination etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • erneute Röntgenkontrolle und (bei knöcherner Konsolidierung) Umstieg auf stabilen Schuh mit gewölbestützender Einlage und Abrollhilfe

Wir weisen darauf hin, dass dieses Nachbehandlungsschema nur als Orientierung gelten kann und je nach klinischem Verlauf und Befund individuell angepasst werden muss.