

## Nachbehandlung nach Großzehengrundgelenk-Arthrodeese

Zeit postoperativ	Behandlung und Medikation	Bewegungsumfang, Belastbarkeit und Hilfsmittel
<b>1. bis 2. Woche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manuelle Therapie mit Bewegungsübungen der umliegenden Gelenke</li> <li>• Manuelle Lymphdrainage, abschwellende Maßnahmen</li> <li>• Medikation: NSAR mit Magenschutz, Thromboseprophylaxe bis zum Fadenzug</li> <li>• Kryotherapie</li> <li>• Fadenzug 12. bis 14. Tag postoperativ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Schmerzadaptierte Aufbelastung zur Vollbelastung</b> im flachen <b>Therapieschuh</b> mit Weichbettung für 6 Wochen</li> <li>• Hochlagern, Schonen</li> <li>• Vermeidung des Abrollens über den Vorfuß</li> </ul>
<b>3. bis 4. Woche</b>	Fortführung der o.g. Therapie nach Bedarf, <u>zusätzlich</u> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Narbenpflege/-mobilisation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• S.o.</li> </ul>
<b>5. bis 6. Woche</b>	Fortführung der o.g. Therapie nach Bedarf, <u>zusätzlich</u> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Röntgenkontrolle Ende 6. Woche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• S.o.</li> </ul>
<b>Ab der 7. Woche</b>	Fortführung der o.g. Therapie nach Bedarf, <u>zusätzlich</u> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei knöcherner Konsolidierung Beginn mit Belastungsaufbau, stabilisierender Krankengymnastik, Koordinations-, Propriozeptions- und Gleichgewichtstraining</li> <li>• Gerätetraining</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei knöcherner Konsolidierung Umstieg auf einen stabilen Schuh mit ausreichend großer Zehenbox und steifer Sohle (Bsp. leichter Wanderschuh)</li> <li>• Sportspezifisches Training (Schwimmen, Fahrradergometer, etc.)</li> </ul>

Wir weisen darauf hin, dass dieses Nachbehandlungsschema nur als Orientierung gelten kann und je nach klinischem Verlauf und Befund individuell angepasst werden müssen.

